



## 23<sup>èmes</sup> Rencontres de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan

*Rencontres organisées à Sablé/Sarthe par Aramis  
du 8 au 11 novembre 2014*

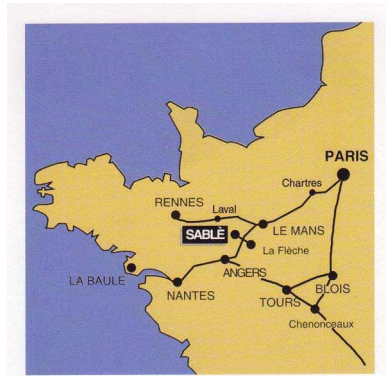


*Durant de nombreux siècles, Sablé reste avant tout une forteresse militaire particulièrement bien située, aux confins du Maine et de l'Anjou. C'est à l'abri de cette forteresse que va se développer le bourg dont la population devait s'élever, au XV<sup>e</sup> siècle, à près de 1 200 habitants. A l'origine de l'urbanisation de Sablé au X<sup>e</sup> siècle, l'ancien château-fort a été remplacé par un nouveau logis, construit au XVIII<sup>e</sup> siècle par Jean-Baptiste Colbert de Torcy, neveu du Grand Colbert et lui-même ministre. Subsistent encore quelques témoignages médiévaux : les écuries du château mais aussi des remparts et quelques tours dans la ville, place Dom Guéranger ou parking du Château. Le château abrite la Bibliothèque nationale. Le faubourg Saint-Nicolas recèle quelques témoignages de belles demeures des XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles, la chapelle de l'ancien couvent des Cordelières de Sainte-Elisabeth, maison natale de Dom Guéranger, fondateur de l'ordre rénové des bénédictins. L'atout majeur du patrimoine religieux réside dans un chef-d'œuvre de l'art médiéval, la verrière de la grande Crucifixion à l'intérieur de l'église Notre-Dame, de style néogothique.*

Le Centre de Formation Sportive Régional (CFSR-CREPS) de Sablé-sur-Sarthe, situé dans le centre-ville, au bord de la Sarthe et au pied du château vous accueillera du 8 novembre au 11 novembre. Certains d'entre vous connaissent déjà mais sauront retrouver la quiétude de la pratique du petit matin au bord de l'eau, et si vous souhaitez approfondir votre recueillement, l'abbaye de Solesmes vous attend !

 **Accès :**

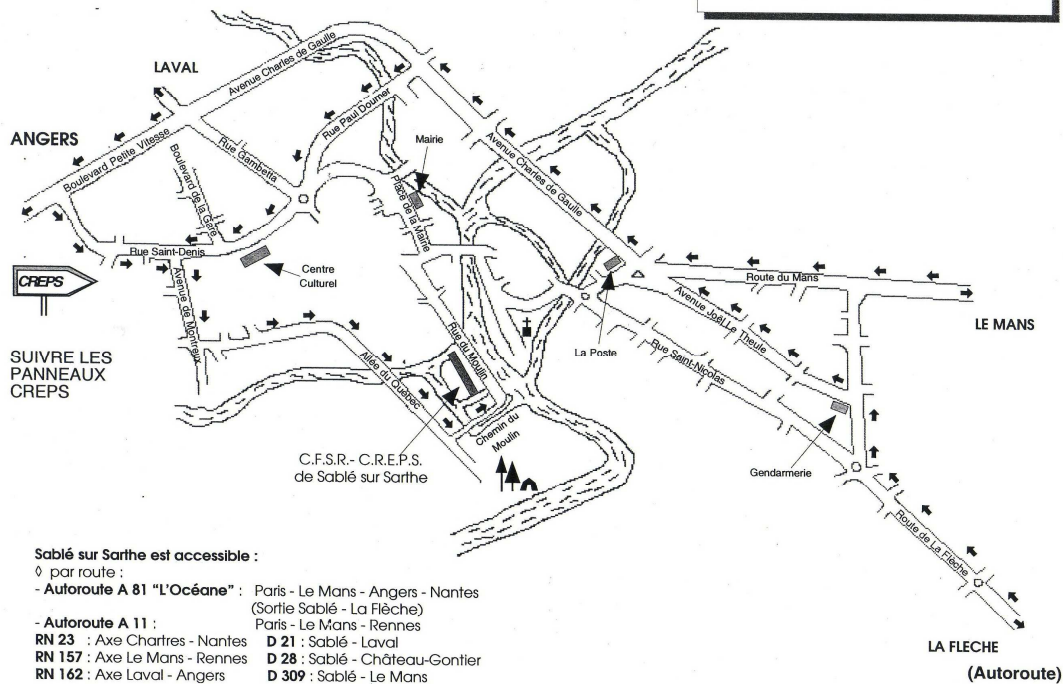
Le CREPS est accessible à pied depuis la gare (**arrêt TGV ; Paris à 1h15 de Sablé-sur-Sarthe en TGV**). En voiture, vous arriverez par autoroute à 10 km de Sablé-sur-Sarthe.



**CFSR**  
SABLE SUR SARTHE

Plan d'accès

Centre de Formation Sportive Régional  
de Sablé sur Sarthe  
Rue du Moulin - 72300 Sablé sur Sarthe  
Tel : 02 43 62 44 44 - Fax : 02 43 62 44 45



Sablé sur Sarthe est accessible :

- 0 par route :
- **Autoroute A 81 "L'Océane"** : Paris - Le Mans - Angers - Nantes (Sortie Sablé - La Flèche)
- **Autoroute A 11** : Paris - Le Mans - Rennes
- RN 23** : Axe Chartres - Nantes
- RN 157** : Axe Le Mans - Rennes
- RN 162** : Axe Laval - Angers
- D 21** : Sablé - Laval
- D 28** : Sablé - Château-Gontier
- D 309** : Sablé - Le Mans

**CFSR-CREPS, Rue du Moulin 72300 Sablé-sur-Sarthe,**

Tél : 02-43-62-44-44, Fax : 02-43-62-44-45,  
<http://www.cfsr-sablesursarthe.fr>

 **Visite de l'abbaye de Solesmes :**



*L'origine du nom de Solesmes viendrait de Saint Solemnus, Evêque de Chartres, mort en 507. Ce lieu est mondialement connu par ses abbayes Saint-Pierre et Sainte-Cécile et, plus particulièrement pour les chants grégoriens que psalmodie le chœur des moines. Quand en 1833 Prosper Guéranger souhaita restaurer l'ordre bénédictin à Solesmes, le prieuré d'origine existait depuis huit siècles.*

**Une visite de l'abbaye, guidée par l'un des moines et suivie des vêpres, vous est proposée pour 5 € le lundi. Inscrivez-vous !**

# 23<sup>èmes</sup> Rencontres de l'Amicale à Sablé-sur-Sarthe (72)

## **Accueil : Samedi 8 novembre à partir de 16 heures :**

Une équipe sera présente tout au long de votre séjour pour vous accompagner jusqu'au mardi 11 novembre 15 h.

Si vous arrivez très tard, merci de nous prévenir de l'heure approximative de votre arrivée.

## **Renseignements et contacts avant et pendant les Rencontres :**

Téléphone d'Aramis : 02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10,

<http://aramis72.taichi.free.fr>,

[aramis72.taichi@free.fr](mailto:aramis72.taichi@free.fr)

## **Liaisons avec le CREPS :**

*Arrivée par le train* : le centre est à 10 min à pied de la gare SNCF, un fléchage indiquera le chemin. Si vous nous donnez votre heure d'arrivée, il se peut qu'une voiture d'Aramis vous amène au centre.

*Arrivée par avion* : les aéroports les plus proches sont Paris-Orly et Nantes. Etant donné leur éloignement, nous vous conseillons le cheval-vapeur, plutôt que Pégase, bien que plus modeste.....

*Taxi à destination de la gare SNCF* : si la marche autre que celle du taiji vous effraye : [www.taxi-sabolien.fr](http://www.taxi-sabolien.fr).

## **Quelques points importants sur l'hébergement :**

**FORMULE UNIQUE 3 nuitées** du samedi 8 novembre au mardi 11 novembre :

- l'attribution en chambre double, quadruple ou lycée se fera selon les disponibilités du CFRS en fonction des dates d'inscription.
- les nuitées ne sont pas sécables.
- les serviettes de toilette ne sont pas fournies quel que soit le type d'hébergement (CFRS ou lycée).
- les draps ne sont pas fournis pour le dortoir du lycée, il vous faut emmener votre sac de couchage. Certains dortoirs pourront être aménagés en boxes de 3 à 6 lits selon la disponibilité et les derniers inscrits seront en chambre de 36.....Les dortoirs seront accessibles de 18h à 9h.
- le tarif extérieur correspond aux trois repas, les participants doivent réserver eux-mêmes leur hôtel ou leur gîte, une pré-réservation au nom de l'Amicale a été effectuée (cf. : liste).

### **Liste d'hôtels et de gîtes recommandés :**

| liste                | pré-réservation         | téléphone, email   | prix/nuit<br>(à partir de) | distance<br>CFRS |
|----------------------|-------------------------|--|----------------------------|------------------|
| <b>hôtel</b>         |                         |  |                            |                  |
| Aster                | jusqu'à début septembre | 02.43.92.28.96<br><a href="mailto:hotel.aster@orange.fr">hotel.aster@orange.fr</a>                       | 48€                        | 4,5 km           |
| Campanile            | jusqu'à début septembre | 02.43.92.44.92<br><a href="mailto:sablesursarthe.vion@campanile.fr">sablesursarthe.vion@campanile.fr</a> | 69€                        | 4,5 km           |
| Inn                  | jusqu'à fin septembre   | 02.43.95.30.53<br><a href="mailto:hid.sable@gmail.com">hid.sable@gmail.com</a>                           | 61€                        | 1,1 km           |
| Le Bretagne          | jusqu'à début septembre | 02.43.95.02.15<br><a href="mailto:hotel.bar.lebretagne@wanadoo.fr">hotel.bar.lebretagne@wanadoo.fr</a>   | 44€                        | 0,9 km           |
| <b>gîte</b>          |                         |  |                            |                  |
| Logis de l'Abreuvoir | jusqu'à fin juillet     | 02.43.95.52.20<br><a href="mailto:marie-madeleine.bozec@orange.fr">marie-madeleine.bozec@orange.fr</a>   | 40€                        | 1,1 km           |
| La Farfolière        | non                     | 02.43.95.00.31<br><a href="http://www.lafarfoliere.com">www.lafarfoliere.com</a>                         | variable                   | 2,5 km           |

### **RÈGLEMENT (obligatoire avec l'inscription) :**

Les individuels doivent être à jour de leur cotisation à l'Amicale (cotisation à payer auprès du trésorier de l'Amicale).

Paiement possible en 2 ou 3 fois avec dernier encaissement au plus tard la veille des rencontres: envoyer tous les chèques en inscrivant sur le dos de chaque chèque le mois d'encaissement souhaité.

**Résidents en France :** chèque bancaire ou postal à l'ordre d'Aramis

**Résidents hors France :** règlement par virement bancaire sur le compte d'Aramis :

banque Crédit Mutuel (Iban : FR76 1548 9048 1600 0134 3124 051, BIC CMCIFR2A)

**Le bulletin d'inscription avec le paiement est à renvoyer**

**avant le 30 septembre à :**

**Fabienne Poncin, 39, rue Paul Eluard 72000 Le Mans**

L'inscription et le paiement sécurisé sont aussi possibles par le site web d'Aramis (<http://aramis72.taichi.free.fr>).

### **Désistement :**

Tout désistement devra être formulé par écrit au bureau de l'Amicale et à l'association organisatrice. *Le bureau de l'Amicale étudiera chaque demande de désistement, au cas par cas, avant de prendre la décision retenue, après consultation de l'association organisatrice. Le bureau de l'Amicale reste seul juge pour apprécier la réalité des cas de force majeure.*

#### **Aucune retenue ne sera effectuée dans 2 cas seulement :**

- *si le désistement intervient avant la date limite d'inscription*
- *si le désistement est la suite d'un problème de santé avec arrêt d'activité (certificat médical obligatoire)*

**Désistement pour cas de force majeure justifié**, un montant forfaitaire sera retenu.

- 15 € entre J-29 et J-10
- 30 € entre J-9 et J-5
- 50 € entre J-4 et J

**Désistement non justifié par un cas de force majeure**, une retenue proportionnelle au montant total du séjour sera effectuée.

- 30 % du lendemain de la date de clôture des inscriptions à J-20
- 50 % entre J-19 et J-10
- 100 % entre J-9 et J

*10 jours est le délai minimum incompressible pour prévenir les personnes sur liste d'attente qu'elles peuvent bénéficier de places devenues disponibles.*

**Bulletin d'inscription Rencontres de l'Amicale du 8 au 14 novembre 2014**

|                           |  |               |  |
|---------------------------|--|---------------|--|
| NOM :                     |  |               |  |
| Prénom :                  |  |               |  |
| Adresse :                 |  |               |  |
| Ville :                   |  | Code postal : |  |
| Pays :                    |  |               |  |
| Téléphone n°fixe :        |  | n°portable :  |  |
| Courriel :                |  |               |  |
| Membre de l'association : |  |               |  |

|                                 |       |                          |
|---------------------------------|-------|--------------------------|
| en chambre double CFSR          | 235 € | <input type="checkbox"/> |
| en chambre quadruple CFSR       | 175 € | <input type="checkbox"/> |
| en dortoir lycée                | 165 € | <input type="checkbox"/> |
| en extérieur                    | 144 € | <input type="checkbox"/> |
| visite de l'abbaye de Solesmes  | 5 €   | <input type="checkbox"/> |
| MONTANT TOTAL de votre séjour : |       | €                        |

- arrivera le .....novembre par le train (précisez l'horaire).....
- je souhaite partager la chambre avec :
- profitera du bus pour la visite de l'abbaye de Solesmes (compris dans le prix dérisoire de la visite) :  oui,  non
- pour les végétariens, un plat de légumes en remplacement de la viande, leur sera réservé, merci de l'indiquer :  oui, je désire ce plat

**Une confirmation de votre inscription sera adressée par email. Elle contiendra les informations, les plans concernant le lieu d'hébergement et les transports.**

**L'encaissement de votre règlement sera effectué à ce moment-là.**  
*A bientôt !*

**Droit à l'image :** du fait de nombreuses poursuites existant en ce domaine, votre signature sur ce bulletin indiquera que vous ne revendiquez aucun droit.

**Photos et films :** si vous faites des photos ou des films durant les Rencontres, vous vous engagez à remettre une copie de l'ensemble de ces images à l'Amicale pour ses archives.

**Désistement :** les conditions mentionnées page précédente sont lues et acceptées.

Fait à : ..... le : .....

signature :